

Rotary
Club of Tongkah



IMAGINE
ROTARY

สโมสรโรตารีทุ่งคา

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ครั้งที่ 17

ปีโรตารี 2565-2566

วันพฤหัสบดีที่ 23 มีนาคม 2566

ณ โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน

ROTARY CLUB OF TONGKAH, D.3330

- 19:00 น. ลงทะเบียนและร่วมรับประทานอาหาร
- 20:00 น. เปิดประชุม โดย **นย.พีรพิชญ์ อ่องเจริญ**
- 20:05 น. แนะนำแขกเยี่ยมชมสโมสร โดย **รทร.ธวัชชัย คงสวัสดิ์**
- 20:10 น. แจงข่าวสโมสร โดย **รทร.อภิญญาธรรมา หวงธนะภักดิ์**
- 20:15 น. สันทัดโรตารี โดย **อน.นพ.ชูเกียรติ ฐิตะดิลก**
- 20:20 น. แนะนำวิทยากร โดย **อน.บุญสิน ลีลาวิชิตชัย**
- 20:25 น. วิทยากรประจำสัปดาห์ โดย **Ms.Jia Shuanghua, Ms.Lian Yinge, Ms.Xu Yibin, Ms.Xin Ying, Ms.Li Qin, Ms.Yu Hongxia, Ms.He Yang, Ms.Chen Shan and Ms.Chidchanok Prachumpran**
เรื่อง “**สัมผัสวัฒนธรรมจีน บรรเลงดนตรีโดยใช้เครื่องดนตรี กู่เจิง ฟ้อนรำจีน ร้องเพลงจีน**”
- 21:00 น. ขอบคุณวิทยากร โดย **รทร.มานพ สุรชัย**
มอบประกาศเกียรติบัตร โดย **อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์**
ปิดประชุม

	จำนวน (ท่าน)	%
ผู้เข้าร่วมประชุม	23	66.66%
ประชุมทดแทน	5	
ลากิจ	0	
ลาป่วย	0	
ขาดประชุม	14	
รวมสมาชิก	42	100%

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ในนาม	หมายเหตุ
1	คุณวีรชัย เมฆาธร		วิทยากร
2	คุณปฎิภาณ สุวรรณโน		วิทยากร
3	คุณกิตติพันธ์ วิเชียรรัตนพงษ์		วิทยากร
4	Mr.Nay Lin		แขกเยี่ยม
5	คุณอัญญ์ยุพา แลสันกลาง		แขกเยี่ยม
6	คุณสมพร อินทองต์		แขกเยี่ยม
7	คุณกิตติพงษ์ จินตเสวีวงศ์		แขกเยี่ยม

วิทยากรประจำสัปดาห์

หัวข้อ “การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”



คุณวีระชัย เมฆาร



คุณปฎิภาณ สุวรรณโน



คุณกิตติพันธ์ วิเชียรรัตนพงษ์

“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

1.สายพันธุ์ของกัญชา(การออกฤทธิ์)

Sativa

ถิ่นกำเนิด : โซนแอฟริกา อเมริกากลาง

ลักษณะทั่วไป : ใบเรียวยาว สีเขียวอ่อน ลำต้นสูงและพอม

การออกฤทธิ์ : กระตุ้นประสาท กระปรี้กระเปร่า เพิ่มโฟกัส

Indica

ถิ่นกำเนิด : อัฟกานิสถาน อินเดีย ปากีสถาน

ลักษณะทั่วไป : ลำต้นเตี้ยต้นมีใบลักษณะอ้วนหนาและกว้าง

การออกฤทธิ์ : ผ่อนคลาย เพิ่มความอยากอาหาร ลดอาการปวด และคลื่นไส้
อาเจียน



“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

1.สายพันธุ์ของกัญชา(การออกฤทธิ์)

Hybrid

ถิ่นกำเนิด : ไม่มีถิ่นกำเนิด

ลักษณะทั่วไป : ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ที่นำมาผสมกัน

การออกฤทธิ์ : ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ของนักปลูกที่นำมาผสมกันเพื่อให้ออกฤทธิ์ตามที่ต้องการ

“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

2. ระบบการปลูกแบบปิด (INDOOR)

CANCHANA



Indoor

ระบบปิด Indoor ช่วยให้ปลูกสามารถควบคุมปัจจัย
กระบวนการเจริญเติบโตของพืชได้อย่างเสถียร เช่น อุณหภูมิ
ความชื้น ค่าแสง ระยะเวลาการให้แสง การหมุนเวียนอากาศ
กระทั่งถึงปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นต้น ซึ่งทำควบคุมให้
สะอาด ผลลัพธ์ย่อมมีคุณภาพดีและเสถียรเหมาะแก่การค้าธุรกิจ
เชิงอุตสาหกรรม

“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

2. ระบบการปลูกแบบปิด (INDOOR)



“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

3. การเก็บเกี่ยวและการดูแลรักษาคุณภาพของช่อดอกกัญชา

CANCHANA

การตัดและตาก

หลังจากได้ดอกที่สมบูรณ์ตามที่ต้องการแล้ว จึงทำการตัดต้นกัญชาเพื่อนำมาห้อยตากในห้องที่มีดโดยมิให้โดนแสง และ ควบคุมด้วยอุณหภูมิ , ความชื้นที่เหมาะสม โดยระยะเวลาในการตากอยู่ที่ 7 - 14 วัน



ใช้เวลาตากเป็นเวลา 7 - 14 วัน แล้วแต่น้ำหนัก , ความชื้น และขึ้นอยู่กับสายพันธุ์นั้น ๆ ด้วย

 ข้อควรระวังหลังจากการนำไปตากในห้อง ห้ามตัดใบออก เพราะจะทำให้ดอกขาดน้ำเร็วเกินไป ดังนั้นจึงต้องรอจนกว่า ใบจะร่วงเองหรือมีสีเหลืองถึงพร้อมตัดใบออก


“การปลูกพืชกัญชาในระบบปิดและความรู้เบื้องต้น”

3. การเก็บเกี่ยวและการดูแลรักษาคุณภาพของช่อดอกกัญชา

CANCHANA

การบ่ม (Curing)

เมื่อตากช่อดอกเสร็จได้ตามเวลาที่ต้องการ จึงนำมาตัดใบเลี้ยงดอกออก (Trim) หลังจากการตัดใบเลี้ยงดอกเสร็จจึงนำมาใส่ในภาชนะเช่น ขวดโหล หรือ ถุงซิปล็อค เพื่อนำมาบ่มในห้องที่ควบคุมอุณหภูมิ ความชื้น โดยมีให้โดยแสงอาทิตย์เป็นเวลา 30 - 45 วัน ระหว่างทำการบ่มควรเปิดภาชนะทุกๆ วัน เพื่อไล่อากาศเก่าออก และต้องคอยเขย่าภาชนะ เพื่อไม่ให้ช่อดอกเกิดการกดทับหรือติดกัน



ตัดใบเลี้ยง ใส่ในภาชนะ เปิดภาชนะไล่อากาศ เขย่า







นย.พีรพิชญ์ อ่องเจริญ ร่วมด้วย นยล.กฤษิพล เทพบุตร, อน.วิชัย จิตตศักดิ์วัตร, อน.บุญฤทธิ์ ต้นสกุล, รท.ธวัชชัย ดงสวัสดิ์ เดินทางเข้ารับรางวัล ในงาน DC Rotary 3330 ณ จังหวัดราชบุรี ในวันที่ 17 มีนาคม 256 โดยมีรางวัล ดังนี้ รางวัลฝ่ายบริหารจัดการสโมสรยอดเยี่ยม, รางวัลด้านการสนับสนุนโครงการยอดเยี่ยม, ประกาศเกียรติคุณที่ปรับปรุงข้อมูลเป็นปัจจุบัน และประกาศเกียรติคุณที่ได้ดำเนินกิจกรรมเสริมพลังเยาวชนสตรี

สโมสรโรตารีทุ่งคาจังหวัดภูเก็ต ภาค3330 ประชุมครั้งแรก เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2535 โดยมี นยก.สาธิต อัครวธีระ ผู้ล่วงลับไปแล้วเป็นนายกก่อตั้งและได้รับสารตราตั้งจากโรตารีสากล เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2536 ในระยะเวลา 29 ปีที่ผ่านมา มีการพัฒนาคุณภาพของสโมสรจนเป็นที่ยอมรับและนำอุดมการณ์บริการ 4 แนวทางของโรตารีไปใช้อย่างกว้างขวาง

สมาชิกสโมสร และครอบครัวมีโอกาสทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้วยกัน รวมทั้งการจัดการแข่งขันแรลลี่แฟมิลีโรตารีทุ่งคาติดต่อกันถึง 21 ครั้ง เพื่อหาทุนสำหรับไปใช้ในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับชุมชนอย่างต่อเนื่องทุกปี

ในด้านการยกระดับมาตรฐานจริยธรรมในธุรกิจและอาชีพนั้น สมาชิกของสโมสรโรตารีทุ่งคาได้รับการยอมรับจากแวดวงธุรกิจและราชการ สมาชิกหลายท่านได้รับเลือกเป็นผู้นำและกรรมการบริหารของสมาคมธุรกิจและวิชาชีพต่าง ๆ คณะผู้พิพากษาสมทบ คณะกรรมการติดตามและตรวจสอบการทำงานของตำรวจ คณะกรรมการศาลเจ้า เป็นต้น

ด้านการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนในจังหวัด และระดับประเทศทั้งในภาวะปกติ และช่วงเกิดภัยพิบัติสึนามิ หรือน้ำท่วม สโมสรมีโครงการต่าง ๆ มากมาย อาทิ การสร้างจักษุคลินิกเคลื่อนที่น้อมเกล้าถวายสมเด็จพระรัตนราชสุตาสยามบรมราชกุมารี ในฐานะองค์อุปนายกสภาภาษาชาติไทย เพื่อออกให้บริการกับผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาทางสายตาในถิ่นทุรกันดารประเทศ การจัดหาและบริหารจัดการแหล่งน้ำสะอาดให้กับโรงเรียนและชุมชน การสร้างเรือประมงขนาดเล็กและซ่อมแซมที่อยู่อาศัยให้กับผู้ประสบภัยพิบัติ สึนามิ การบูรณะวงเวียนสุริยเดช (วงเวียนน้ำพุ) ในเมืองภูเก็ต การอบรมอาชีพให้กับประชาชน เป็นต้น

ส่วนการส่งเสริมสันติภาพ มิตรภาพ และความเข้าใจระหว่างประเทศนั้น สโมสรโรตารีทุ่งคาได้เข้าร่วมโครงการเยาวชนแลกเปลี่ยน (Youth Exchange) และกลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน (Group Study Exchange) ของโรตารีสากลมาโดยตลอด ปัจจุบันมีสโมสรโรตารีในจังหวัดภูเก็ตรวม 9 สโมสร คือ สโมสรโรตารีภูเก็ต สโมสรโรตารีทุ่งคา สโมสรโรตารีอันดามัน สโมสรโรตารีป่าตองบีช สโมสรโรตารีจังซีลอน สโมสรโรตารีภูเก็ตเซ้าท์ สโมสรโรตารีชีโนภูเก็ต สโมสรพรหมเทพภูเก็ต สโมสรเหมืองแร่ภูเก็ต และมีสโมสรโรตารีแรดที่วิทยาลัยเทคนิคภูเก็ต เป็นสโมสรโรตารีในอุปถัมภ์

คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีโรตารี 2565-2566	
ที่ปรึกษา	อน.นพ.ธรณิศ ตันติพิริยะกิจ
ที่ปรึกษา	อน.สมบูรณ์ จิรายุส
นายกสโมสร	นย.พีรพิชญ์ อ่องเจริญ
เลขานุการสโมสร	รทร.อัฐธรรณณ หวงธนะภักดิ์
เหรัญญิก	อน.ฤทธิ์ เทพบุตร
นายกผ่านพ้น	อน.อภิรักษ์ ศุภศิริ
นายกรับเลือก	นยล.ฤทธิ์พล เทพบุตร
อุปนายก1	อน.นพ.ชูเกียรติ ฉัตรดิกล
อุปนายก2	อน.พงศ์อนันต์ สุวัณณาการ
อุปนายก3	อน.นาวิ ถิ่นสาคร
ปฎิคม	รทร.ธวัชชัย คงสวัสดิ์
ประธานฝ่ายบริหารจัดการสโมสร	อน.วิชัย จิตติศักดิ์วัตร

คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีโรตารี 2565-2566

ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ	อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์
จัดหาวิทยากร	อน.ชริน ธำรงเกียรติกุล
ประธานฝ่ายมูลนิธิ	รทร.นพ.ชูชาติ นิจวัฒนา
ผู้ช่วยประธานฝ่ายมูลนิธิ	อน.ชัยศักดิ์ โกยสมบุญรณ์
ประธานฝ่ายบำเพ็ญประโยชน์	รทร.มานพ สุรชัย
ผู้ช่วยประธานฝ่ายบำเพ็ญประโยชน์	อน.มานะ รัตนยงค์
ประธานฝ่ายภาพลักษณ์สาธารณะ	รทร.อดิศักดิ์ ยอดแก้ว
ผู้ช่วยประธานฝ่ายภาพลักษณ์สาธารณะ	รทร.อดิชาติ ภัทรอนุชิตกุล
ประธานฝ่ายชนรุ่นใหม่	รทร.วิญญู จองกิจธนา
ผู้ช่วยประธานฝ่ายชนรุ่นใหม่	อน.วีระ หริจันทร์นวงค์
ประธานฝ่ายบริการอาชีพ	อน.บุญฤทธิ์ ต้นสกุล
ประธานฝ่ายบริการระหว่างประเทศ	อน.วิชัย พงศ์ชัยสิริกุล
ผู้ช่วยประธานฝ่ายบริการระหว่างประเทศ	อน.บุญสิน ลีลาวิชิตชัย